

Das Gesundheitsportal

www.docmedicus.de



Liebe Patienten,

wir möchten Sie online genauso kompetent und ausführlich informieren, wie Sie es aus unserer Praxis gewohnt sind.

Dazu dient Ihnen unser **Gesundheitsportal DocMedicus**. Zusammen mit anderen Ärzten aus Deutschland, Österreich und der Schweiz informieren wir Sie über Wissenswertes zu den Themen Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Beauty, Ernährung und Vitalstoffe sowie zu einem gesunden, langen Leben.

Ein wissenschaftlicher Beirat, bestehend aus Ärzten und Zahnärzten sowie Ernährungs- und Sportwissenschaftlern sorgt dafür, dass nur fundierte und medizinisch belegte Informationen in das **Gesundheitsportal DocMedicus** aufgenommen werden.

Viel Spaß beim Surfen!

Ihr Praxisteam

DocMedicus

Qualitätsgarantie für unsere Patienten

Wir garantieren Ihnen

- **Qualitätsgesicherte Informationen**
Sie erhalten auf Wunsch von uns individuelle Patienteninformationen – z. B. zu Ihrem Krankheitsbild, Gesundheitstipps etc.
- **Diagnostik und Therapie auf dem neuesten Stand**
Wir verwenden das **DocMedicus** Arztinformationssystem. Unsere Diagnostik und Therapie orientieren sich somit an wissenschaftlichen Leitlinien und basieren auf Veröffentlichungen mit hohem medizinischen Evidenzgrad.

Wir bieten Ihnen

Medizinische Checks – diese geben Ihnen Antworten auf Ihre Fragen:

- **Welche individuellen Gesundheitsrisiken liegen vor?**
Welche Vorsorgemaßnahmen gibt es, um gesund zu bleiben?
- **Was hat die Krankheit verursacht?**
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es, um gesund zu werden?

Auf Wunsch erhalten Sie einen **individuellen Vorsorge- und Behandlungsplan** inklusive Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitnessempfehlungen.

www.docmedicus.de

Das DocMedicus Gesundheitsportal ist das offizielle Portal der Deutschen Gesellschaft für Nährstoffmedizin und Prävention (DGNP) e. V.

Alles rund um das Thema Gesundheit unter

www.docmedicus.de



Informieren Sie sich im Gesundheitsportal DocMedicus zu den Themen Gesundheit, Wohlbefinden, Attraktivität und Vitalität.

■ Gesundheit & Prävention

■ Zahngesundheit & Zahnästhetik

■ Ernährung & Vitalstoffe

■ Beauty & Ästhetische Medizin



Gesundheit | Zahngesundheit | Vitalstoffe | Beauty

www.docmedicus.de



Gesundheit ist das höchste Gut.

Dank besserer Hygiene und großer Fortschritte in der Medizin ist die Lebenserwartung in den letzten Jahrhunderten ständig gestiegen. Die moderne Medizin hilft Ihnen durch Vorsorgemaßnahmen (Prävention) und rechtzeitige Behandlung von Erkrankungen, Ihr Leben zu schützen. Die Präventionsmedizin ist der Schlüssel zu Ihrer Gesundheit: So können Sie Ihr Wohlbefinden, Ihre Leistungsfähigkeit und Ihre Vitalität bis ins hohe Alter erhalten.

Das **DocMedicus Gesundheitslexikon** informiert Sie über individuelle Vorsorgemaßnahmen, das heißt vorbeugende Diagnostik und Gesundheitsvorsorge, sowie über die Behandlung von Erkrankungen.

Im **DocMedicus Gesundheitslexikon** finden Sie Informationen zu

- Gesundheitsthemen wie beispielsweise Männer- und Frauengesundheit, Sexualität und Partnerschaft, Schwangerschaft etc.
- Krankheiten von A-Z
- Symptomen und Beschwerden
- Vorsorge
- Labordiagnostik
- Medizingerätediagnostik
- Impfungen
- Therapien
- Operationen

Die moderne Medizin schützt Ihr Leben und sichert so Ihr Wohlbefinden, Ihre Leistungsfähigkeit und Ihre Vitalität bis ins hohe Alter.



Gesunde und schöne Zähne.

Das **DocMedicus Zahnlexikon** informiert Sie über die Prophylaxe, das heißt Vorsorgemaßnahmen und Zahnhygiene, sowie über die Behandlung von Zahnerkrankungen.

Im **DocMedicus Zahnlexikon** finden Sie Informationen zu

- Zahnerkrankungen
- Zahnmedizinische Checks
- Medizingerätediagnostik
- Labordiagnostik
- Ästhetische Medizin
- Füllungstherapie
- Ganzheitliche Therapie
- Implantologie
- Kariologie
- Kieferorthopädie
- Konservierender Zahnheilkunde
- Laserzahnheilkunde
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Zahnersatz – Prothetik

Lebensfreude, Wohlbefinden und das Gefühl für die eigene Attraktivität werden maßgeblich von der Zahnschönheit beeinflusst.



Vitalstoffe sind Ihr Schlüssel zu Gesundheit, Wohlbefinden und Vitalität.

Das **DocMedicus Vitalstofflexikon** bietet Ihnen Einblicke in die Vitalstoffmedizin. Es stellt Ihnen die wichtigsten Vitalstoffe vor und gibt Ihnen Hinweise zu gesunden Lebensmitteln.

Im **DocMedicus Vitalstofflexikon** finden Sie Informationen zu

- **Funktionen** der wichtigsten Vitalstoffe
- **Mangelsymptomen** – Symptome/ Beschwerden eines Vitalstoffmangels
- **Risikogruppen** – Personen, die auf Grund einer Ernährungsweise, Genussmittelkonsum, Krankheit, Dauermedikation etc. einen Vitalstoffmangel bzw. Vitalstoff-Mehrbedarf haben
- **Interaktionen** – Wechselwirkungen der Vitalstoffe untereinander und mit Lebensmitteln
- **Zufuhrempfehlungen** – empfohlene Dosierung für den jeweiligen Vitalstoff
- **Lebensmittel-Listen** – vitalstoffbezogen – Lebensmittel und deren Vitalstoffgehalt

Sämtliche Vitalstoff-Empfehlungen sind wissenschaftlich fundiert und basieren auf Veröffentlichungen mit hohem medizinischen Evidenzgrad.

Vitalstoffe sind ein Geschenk für Ihre Gesundheit.



Schönheit beeinflusst Ihr Wohlbefinden und Ihre Ausstrahlung.

Schönheit ist für die meisten Menschen wichtig, um sich selbstsicher und attraktiv zu fühlen. Wer mit seinem Aussehen zufrieden ist, hat eine positive Ausstrahlung und wirkt somit auch auf andere Menschen attraktiv.

Im **DocMedicus Beautylexikon** finden Sie Informationen zu

- Hauttypen
- Reinigung und Pflege der Haut
- Kosmetik
- Sonnenschutz
- Hautveränderungen
- Lasertherapie
- Ästhetischer Medizin
- Ästhetischer Zahnmedizin
- Haut und Ernährung
- Haut und Vitalstoffen

Ihr Aussehen prägt im besonderen Maß Ihr Eigenbild vom Ich und damit Ihr Selbstbewusstsein.

Fast alle Wünsche können erfüllt werden. Lassen Sie sich auf unseren Seiten beraten und erfahren Sie, was Sie schon immer über Beauty und ästhetische Medizin wissen wollten.